



## بسم الله الرحمن الرحيم

يحرص مركز الحياة الجديدة للتأهيل على تثقيف كل فرد عن اضرار المخدرات والعقاقير النفسية واشكال المواد وخطورتها. تم تلخيص هذا الكتاب بأنواع المخدرات ومسمياتها واعراضها النفسية والجسدية والسلوكية والانسحابية ومدة بقائها في الجسم وطرق تعاطيها.

يسعدنا تقديم لكم هذا الكتاب بأنواع المخدرات والعقاقير النفسية وتأثيراتها الفسيولوجية والعضوية على الانسان.

نتمنى لكم الاستفادة



# الفهرس

رقم الصفحة	الموضوع
5	-1 الكوكايين
8	-2 البنزوديازيبين
10	-3 الحشيش – القنبات
13	-4 الميثادون
15	-5 ميثامفيتامين
18	-6 مورفين
21	-7 مواد كيميائية
23	-8 مضادات الاكتئاب
25	-9 امفيتامين
27	-10 الباربيتورات (مهدئات الجهاز العصبي)
29	-11 ترامادول
31	-12 ليركا
33	-13 الكحول
35	-14 المهلوسات
37	-15 الهيروين

40	الكبتيقون	-16
42	المشروم	-17
44	الريفوتريل	-18
46	دهن الحشيش	-19
48	الدورميكوم	-20
50	القات	-21
52	كيتامين	-22
55	دوروحيسيك	-23
58	الفاليوم	-24
60	الموغادون	-25
62	كبير / ليفيتير اسيان	-26
64	سيبر اليكس / اسيتالوبرام	-27
66	ريسبيردال	-28
68	سيروكسات / باروكسيتين	-29
70	ريميرون / ميرتازابين	-30
72	تربتيزول / اميتربتالين	-31
74	سيركويل / كيوتيابن	-32
76	كيمارين / بروسايكليدين	-33
78	نيورونتين / جابابنتين	-34
80-84	المصادر	-35

# COCAINE

## ( الكوكايين )



### التعريف

الكوكايين هو مُنَبِّه قويّ يزيد من اليقظة ويُسبب النشوة ويجعل الأشخاص يشعرون بالقوة، يُمكن أن تُؤدّي الجرعات العالية منه إلى اضطرابات خطيرة تهدد الحياة، مثل النوبة القلبية أو السكتة. يؤدي الكوكايين إلى تأثيراتٍ تُشبه تأثيرات الأمفيتامينات. يُمكن أن تُؤدّي الجرعات العالية إلى إضعاف الحُكم ونوبات من الرعاش والعصبية الشديدة والاختلاجات والهلاوس والأرق والهذيان والسلوك العنيف. يتعرق مُتعاطو الكوكايين بغزارة وتتوسّع حدقات العين لديهم. يُمكن أن تُؤدّي الجرعات العالية جدًّا إلى ارتفاعٍ في درجة حرارة الجسم يُهدّد الحياة ويُمكن أن تكون الجرعات الزائدة من الكوكايين قاتلةً.

## طرق التعاطي

يُمكن شَمِّ الكوكايين أو حقنه في الوريد مباشرةً أو تسخينه أو تدخينه واستنشاقه.

## التأثيرات والأضرار

يُعطى الكوكايين إحساساً باليقظة الشديدة والنشوة والقوة الكبيرة عندما يجري حقنه عبر الوريد أو يجري استنشاقه، وتكون هذه المشاعر أقل شدةً عندما يجري شَمِّ الكوكايين. نظرًا إلى أن تأثيرات الكوكايين قد تستمر لفترة قصيرة فقط، قد يقوم مُتعاطوه بحقنه أو تدخينه أو شَمِّه كل فترة تتراوح بين 15 إلى 30 دقيقةً . ويؤدي تعاطيه بكثافة أي خلال أيام عديدة غالبًا، إلى الإجهاد والحاجة إلى النوم. يزيد الكوكايين من ضغط الدم وسرعة القلب وقد يحدث اضطراب في نظم القلب ويؤدي إلى تضيق الأوعية الدموية، وإذا أدى إلى تضيق الأوعية الدموية في القلب، يُمكن أن يُعاني من يتعاطونه من ألم في الصدر أو نوبات القلب ومشاكل الرئة مثل صعوبة التنفس والسعال المدمى أيضا والسكتة كما يمكن ان يؤدي الكوكايين الى الفشل الكلوي او الموت المفاجئ.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

يُمكن أن يؤدي تعاطي الكوكايين لفترةٍ طويلةٍ إلى التحمُّل، ممَّا يجعل المُتعاطين في حاجةٍ إلى المزيد منه للحصول على نفس التأثيرات. قد يؤدي تعاطي الكوكايين لفترةٍ طويلةٍ إلى ضرر في النسيج الذي يفصل بين نصفي الأنف (الحاجز)، مما يُسبب قرحات قد تحتاج إلى الجراحة. قد يؤدي التعاطي الشديد إلى إضعاف الوظيفة الذهنية، بما في ذلك الانتباه والذاكرة. كما يُمكن أن يُسبب التعاطي المزمن ضررًا في القلب أيضًا، ويؤدي إلى تندُّب وِثْخانة في عضلة القلب وإلى فشل القلب.

قد يحتوي الكوكايين على العديد من الحشوات والشوائب والتي يُمكن أن تُسبب عند حقنها مُضاعفات مثل حالات العدوى وايضا إذا تعاطت النساء الكوكايين في أثناء الحمل، يكون الجنين أكثر ميلًا لأن يتعرَّض إلى مشاكل تؤدي إلى الإسقاط.

## أعراض الانسحاب

تتطوي استجابات الانسحاب على التعب الشديد والنعاس والاكنتاب وعدم الراحة وانخفاض النشاط، أي على العكس من تأثيرات المُخدِّر ويُعاني المُتعاطون من صعوبة في التركيز وزيادة الشهية واحلام مزعجة والهيّاج والسلوك المضطرب وقد تحدث ميول نحو الانتحار عندما يجري التوقُّف عن أخذ المخدر.

## مدة تواجده في الجسم

**في الدم:** تتراوح مدة بقاء الكوكايين في الدم بين 4 و 6 ساعات عند تعاطي المخدر لأول مرة، وتطول لتصل إلى 12 ساعة في حالة الشخص غير المدمن الذي يستخدم الكوكايين في أوقات متباعدة، بينما إذا كان الشخص مدمناً فإن مدة بقاء الكوكايين في الدم هي 48 ساعة أي يومين كاملين.

**في البول:** تستغرق مدة بقاء الكوكايين في البول نصف يوم أي 12 ساعة عند تعاطي المخدر لأول مرة، لكنها تصل إلى 3 أو 4 أيام في حالة الشخص غير المدمن الذي يتعاطى في أوقات متباعدة، بينما إذا كان الشخص مدمناً فإن مدة بقاء الكوكايين في البول هي تتراوح بين أسبوع و14 يوم.

# BENZODIAZEPINE

( البنزوديازيبين )



## التعريف

هي مجموعة من الأدوية التي تعمل على الجهاز العصبي المركزي، حيث ترتبط بمستقبلات جابا الموجودة في الدماغ مما يؤدي إلى زيادة تأثير جابا (ناقل عصبي يمنع أو يقلل نشاط الخلايا العصبية الموجودة في الدماغ).

## طرق التعاطي

يكون التعاطي عن طريق تناول الحبوب او محلول للشرب.

## التأثيرات والأضرار

يوجد رابط بين الاستخدام المتكرر للمواد المسببة للإدمان (مثل البنزوديازيبين) وبين طريقة شعور الدماغ بالمتعة واللذة ؛ حيث تعمل على مركز الإحساس بالمتعة في الدماغ. من أضرار البنزوديازيبين الضعف الجسدي وتلعثم بالكلام والارتباك وضعف في القدرة على اتخاذ القرارات وغشاوة في البصر وغيوبة وصعوبة في التنفس.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

مع الاستخدام المتكرر لهذه المواد يحدث تغير في تركيب وظائف الدماغ، وبعد فترة طويلة من إساءة الاستخدام يحدث اعتماد فسيولوجي على هذا المواد، بحيث لا يعود الدماغ قادر على العمل بشكل صحيح بدون هذا المواد.

## أعراض الانسحاب

هي الأعراض التي تحدث نتيجة عدم تلقي الدماغ الجرعة المعتادة من المادة المسببة للإدمان وهي الدوار، ألم الرأس، الأرق، الهلوسة، مشاكل في النوم، تعرق، نوبات هلع، غثيان، الانعزال عن الأهل والأصدقاء وامتناع المدمن عن القيام بالتزاماته، قيام المدمن بأعمال غير معهود قيامه بها (كثرة التداين، السرقة، استنفاد الرصيد البنكي...) ليتمكن من الحصول على المواد، إهمال المدمن لمنظره ونظافته وتغيرات في المزاج والشخصية.

## مدته تواجده في الجسم

**في الدم:** اذا كان الشخص مدمن يبقى في الدم لمدة 48 ساعة اما اذا كان الشخص يتناوله كعلاج فقط فيظل اثره في الدم الى 12 ساعة فقط.

**في البول:** اذا كان الشخص مدمن يبقى البنزوديازيبينات في البول لمدة 7 ايام وتصل الى 14 يوم. اما اذا كان الشخص يتناوله كعلاج فقط فيظل اثره في البول لمدة يومين.

# MARIJUANA-CANNABIS

( الحشيش – القنبليات )



## التعريف

ادمان الحشيش هو الاعتماد النفسي والجسدي على الحشيش، حيث لا يستطيع الشخص التوقف عن استخدامه على الرغم من أنه يتداخل بالعديد من جوانب حياته. المادة الأساسية الموجودة في الحشيش هي التتراهيدروكنابينول وهي المسؤولة عن الإدمان.

## طرق التعاطي

التدخين يخلط بتبغ السجائر ويلف بورق اللف المخصص ويمكن حرقه مباشرة واستنشاق دخانه من خلال كوب مغلق بورقة سيلوفان ومخرومة بأنبوبة او عن طريق الأكل فيخلط بالشوكولاتة او القهوة.

## التأثيرات والأضرار

من الممكن ان تلاحظ الاسرة أو الاشخاص المحيطين بالمدمن على علامات واختلاف في شخصية المصاب وتصرفاته. ومن تلك الاعراض: تغير وزن الجسم والنحول، الشعور بضعف عام في الجسم، احمرار العين، تغير لون الجلد والشحوب، ضيق وصعوبة التنفس، التوتر والعصبية الزائدة ، الهلوسة والأوهام، فقدان التركيز والتلعثم في الكلام، فقدان القدرة على التذكر والخمول والرغبة الشديدة بالنوم، زيادة في عدد ضربات القلب والشعور بالصداع، اضطراب الرؤية، جفاف الحلق والفم، اضطراب الجهاز الهضمي مثل الغثيان والتقيؤ والاسهال وأحيانا الامساك.

من الأعراض السلوكية الانطوائية وحب الانعزال والجلوس وحيد لفترات طويلة، الحركة المفرطة، عدم القدرة على تمييز الزمان بحيث يشعر المتعاطي بأن الزمن بطيء، عدم الإحساس بالمكان بحيث تبدو الأبعاد أكثر أو أقل، حيث تشكل قيادة المركبات خطراً كبيراً على المتعاطي.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

استخدام المادة على مدى طويل يؤدي الى ضعف التركيز والذاكرة والقدرة على التلعثم، التهاب الربو والحلق و التهاب الشعب الهوائية وقد يضعف أداء الجهاز المناعي. بحالات الاستخدام على مدى طويل يسبب اعتيادا نفسيا محاولة تجربة أنواع أخرى من مواد الإدمان الأكثر خطورة.

## اعراض الانسحاب

قد يشعر المدمن بحدوث بعض التغيرات في جسمه أو تأثير على نفسيته خلال فترة علاج ادمان الحشيش او بعدها  
الشعور بعدم الارتياح والتوتر المستمر وتقلب المزاج وضعف الشهية الارق والاحلام المزعجة

## مدة التواجد في الجسم

**في البول:** قد تبقى آثار الحشيش في البول تظهر لمدة 3-45 يوما.

**في الدم:** في تحليل الدم فقد تمتد الى 30 يوما.

# METHADONE

( الميثادون )



## التعريف

هو من المسكّنات القوية المضادّة للمستقبلات الأفيونيّة وهو أحد الأدوية المصنعة كمسكن للألم، وهو ضمن مجموعة الأفيونات التي من أشهرها دواء المورفين، ومفعول الميثادون شبيه بمفعول المادة المخدرة الهيروين إلا أنه يتميز بأن له مفعولاً طويلاً المدى. والميثادون يسبب الإدمان، ولكن بصورة أقل من الهيروين كما انه اقل احداثاً للنشوة.

## طرق التعاطي

يكون التعاطي عن طريق محلول للشرب او أقراص أو الحقن العضلي.

## التأثيرات والأضرار

من الأعراض الجانبية للميثادون اضطرابات في النوم، الأرق التوتر والقلق، التعب والنعاس.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

قد يسبب تناول الميثادون إدمان جسدي ونفسي مما يجعل من الصعب على المريض الاستغناء عنه لذا يجب طوال فترة العلاج بالميثادون استشارة الطبيب في كل مرحلة من مراحل العلاج بالميثادون وتحديد الكميات وتقبلها وتزويدها حسب رؤية الطبيب، ويجب عند حدوث أعراض جانبية شديدة انتقال المريض فوراً للمستشفى أو الاتصال بالطبيب المعالج.

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب جفاف في الفم، غثيان، تقيؤ، إسهال أو إمساك، وفقدان الشهية.

## مدة تواجده في الجسم

في الدم: قد تظهر في تحليل الدم لمدة 55 ساعة.

في البول: قد تبقى آثار الميثادون في البول تظهر لمدة اسبوعين

# METHAMPHETAMINE

( ميثامفيتامين )



## التعريف

هو مسحوق بلوري أبيض عديم الرائحة، ذو مذاق مر، ويعرف أيضاً اختصاراً باسم الميث. يعتبر الميثامفيتامين منبه قوي يؤثر على الجهاز العصبي المركزي، وقد يسبب الإدمان. يحدث الشعور بالنشوة الناتج عن الميثامفيتامين إطلاق الجسم مستويات عالية جداً من الناقل العصبي دوبامين، وهي مادة كيميائية تفرز في الدماغ لها دور في التأثير على التحفيز والمتعة والوظائف الحركية. وكما هو الحال مع العديد من المنشطات فإنه غالباً ما يتم إساءة استخدام الميثامفيتامين، ويحاول المستخدمون الحفاظ على تأثيره بتناول المزيد من العقار قبل أن تزول الجرعة الأولى، وبعض الأشخاص يستمرون في تناول الميثامفيتامين لعدة أيام دون تناول الطعام والشراب.

## طرق التعاطي

يتم تعاطي الميثامفيتامين من خلال التدخين او الحقن وذلك بعد طحنه في صورة بودرة وإذابته في المياه والكحول او عن طريق البلع.

## التأثيرات والأضرار

يسبب الميثامفيتامين زيادة في النشاط والرغبة في التحدث، وانخفاض في الشهية، وشعور بالراحة والنشوة. كما يتميز الميثامفيتامين بخصائص مشابهة للأمفيتامين الذي يستخدم في علاج بعض الأمراض، مثل اضطراب نقص الانتباه وفرط الحركة ويختلف عن الأمفيتامين بأنه وبجرعات مماثلة للأمفيتامين فإنه يصل كميات أكبر من الميثامفيتامين إلى الدماغ مما يجعله أكثر فعالية وتأثيراً، كما أن تأثيره يدوم لفترة أطول وهو أكثر ضرراً على الجهاز العصبي المركزي، هذه الخصائص جميعها تجعله عقار قابلاً لسوء الاستخدام على نطاق واسع.

المستويات العالية من الدوبامين التي تنتج عن استخدام الميثامفيتامين تجعله أكثر سمية وضرراً على الأطراف العصبية في الدماغ، ويختلف الميثامفيتامين عن المنشطات الأخرى ويعتبر أكثر خطورة منها لأن نسبة كبيرة منه تبقى دون تغيير في الجسم، مما يسمح بوجوده في الدماغ لفترة أطول وبالتالي امتداد تأثيره المنبه للجهاز العصبي مدة أطول يتناول بعض الناس الميثامفيتامين للشعور بالنشوة، وتتضمن تأثيراته الأخرى ما يلي: زيادة الانتباه والنشاط والرغبة في التحدث، قلة الشهية، عدم الشعور بالتعب، شعور بالقوة والتحكم في النفس، شعور بالمتعة، التنفس بشكل أسرع، ضربات قلب سريعة أو غير منتظمة، ارتفاع ضغط الدم، وارتفاع درجة حرارة الجسم.

يزيد استخدام الميثامفيتامين من خطر الإصابة بأمراض القلب، بما في ذلك ألم في الصدر وعدم انتظام ضربات القلب وارتفاع ضغط الدم. ويمكن أن يؤدي تناول الميثامفيتامين للإصابة بنوبة قلبية مفاجئة أو الوفاة بشكل مفاجئ، حتى من بعد استخدام الدواء للمرة الأولى. وتزداد هذه المخاطر عند استخدام الميثامفيتامين مع الكحول أو الكوكايين. بالإضافة لذلك، يرافق استخدام الميثامفيتامين خطر أعلى للإصابة بالسكتة الدماغية، وقد يكون ذلك بسبب ارتفاع ضغط الدم أو زيادة معدل تصلب الشرايين. يمكن أن يؤدي تعاطي الميثامفيتامين إلى تسوس الأسنان لدرجة حدوث نخر أو تعفن في معظم الأسنان، وتدعى تلك الحالة بغم الميث.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

من أهم المخاطر التي ترافق استخدام الميثامفيتامين؛ كونه ذو قابلية عالية لإساءة الاستخدام والإدمان حيث يتطور الاعتماد الجسدي ويمكن أن يتطور الإدمان النفسي في غضون فترة قصيرة نسبياً. يعود سبب إدمان الميثامفيتامين لدى استخدامه لبقاء كمية كبيرة من الدوبامين في خلايا الدماغ لفترات طويلة بعد استخدامه، بحيث يحافظ الدوبامين على نشاط الخلايا في الدماغ، مما يتيح للدماغ تجربة الشعور القوي للنشوة، وبعد فترة من الوقت لا يستطيع دماغ المستخدم إنتاج الدوبامين بشكل طبيعي ويحتاج إلى جرعة أخرى من الميثامفيتامين للشعور بشكل طبيعي، ويحتاج إلى جرعات أكبر للشعور بالنشوة. قد يكون للميثامفيتامين تأثيرات عصبية لا تزول بالتوقف عن استخدامه.

## اعراض الانسحاب

لا يسبب التوقف عن استخدام الميثامفيتامين بشكل مفاجئ أعراض الانسحاب الجسدي التي ترافق التوقف عن استخدام الهيروين لكن بدلاً من ذلك قد يشعر الشخص بالإرهاق الشديد، والاكتئاب العقلي، والهياج، والارتباك.

## مدة تواجده في الجسم

**في البول:** تبلغ مدة بقاء الكريستال ميث في البول 24 ساعة كاملة عند تعاطي المخدر لأول مرة، لكنها تزيد لتصل أقصى مدة بقاء الكريستال ميث في البول إلى 3 أيام إذا كان الشخص غير مدمن يتعاطى مخدر الكريستال ميث في أوقات متباعدة، بينما إذا كان الشخص مدمناً فإن مدة بقاء الكريستال ميث في البول يتراوح بين أسبوع و30 يوم.

**في الدم:** تستغرق مدة بقاء الكريستال ميث في الدم 12 ساعة في حالة تعاطي المخدر لأول مرة، وتبلغ 24 ساعة إذا كان الشخص غير مدمن يتناول مخدر الكريستال ميث على فترات متباعدة، بينما إذا كان الشخص مدمناً فإن مدة بقاء الكريستال ميث في الدم هي 3 أيام.

# MORPHINE

( مورفين )



## التعريف

إدمان المورفين هي حالة يتم فيها تعاطي وتناول مادة المورفين بشكل مفرط وغير طبيعي، حيث يتناول المصاب المركبات الحاوية على المورفين بشكل مستمر ويتحول لإدمان لا يمكن السيطرة عليه. يحفز الإدمان لدى المدمن الشعور بالسعادة والراحة المؤقتة التي تعطيها هذه المركبات عند تناولها. يستخرج المورفين من نبات الخشخاش والاستخدام الأساسي له هو طبي، حيث يدخل في تركيب الأدوية المسكنة للألم. يتم وصف هذه الأدوية من قبل الأطباء بوصفات طبية وأشكال مختلفة كالحبوب أو الحقن أو غيرها.

## طرق التعاطي

يكون التعاطي عن طريق أقراص ممتدة المفعول او سريعة المفعول او كبسولات ممتدة المفعول او حقن عضلي او حقن وريدي او تحاميل او شراب فموي او حقن فوق الجافية.

## التأثيرات والأضرار

من تأثيرات المورفين الشعور بالتعب وتقلبات المزاج وعدم القدرة على القيام بالمهام وردود الأفعال البطيئة واضطراب النوم ونوبات الاكتئاب وخفض الرغبة الجنسية والضعف الجنسي وصعوبة الحمل وفقدان الوزن والشعور بالألم عند التبول.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

يعمل المورفين على إيقاف الألم عن طريق الارتباط بمجموعة من المستقبلات التي تدعى بالمستقبلات الأفيونية، وتوجد هذه المستقبلات في خلايا الدماغ والنخاع الشوكي والأمعاء، وعندما يرتبط المورفين مع هذه المستقبلات يسبب قطع في الطريق الناقل للألم وبالتالي إيقاف الألم، إضافةً لإعطاء الشعور بالراحة والسعادة المفرطة وحدوث استرخاء في العضلات وعدد ضربات القلب والتنفس. هذه التأثيرات كلها تحرض حدوث إدمان المورفين.

## اعراض الانسحاب

في حال عدم الحصول على جرعة المورفين أو مقاومة أخذ الجرعة من قبل المدمن تحدث أعراض تسمى أعراض الانسحاب، حيث يكون الجسم معتاد على الجرعة وحين لا تؤخذ وتنقص نسبة وتركيز المورفين في الجسم يبدأ الجسم في إظهار أعراض نتيجة هذا النقص. وتتضمن أعراض انسحاب المورفين ما يلي: عدم ارتياح جسدي ونفسي، القلق والتوتر، عنف وعصبية زائدة غثيان وقيء، أرق ليلي وعدم القدرة على النوم، وآلام عضلية منتشرة، التوقف عن العمل واضطراب العلاقات الاجتماعية والتعب والنوم لفترات طويلة والقيام بالأعمال غير الشرعية، وذلك للحصول على المال من أجل شراء المورفين. تختلف هذه الأعراض من حيث الشدة من شخص لآخر بحسب درجة الإدمان والجرعة التي يأخذها والمدة الزمنية التي كان مدمناً خلالها.

## مدة تواجده في الجسم

في الدم: تصل إلى 3 أيام.

في البول: تصل إلى 4 أيام بعد آخر جرعة.

# CHEMICAL PRODUCTS

## ( مواد كيميائية )



### التعريف

تجد أغلب من يمارسون "التشفيط" فئة الشباب المراهقين من اعمار 10 الى 17 سنة، حيث انه في حدود عشرة بالمئة من المراهقين سبق لهم ان استنشقوا الغازات البترولية المتطايرة لغرض الهلوسة وادخال السعادة على أنفسهم. مادة الغراء هي مادة كيميائية سامة تنتمي الى مجموعة المذيبات العضوية الطيارة.

ادمان الغراء هو سلوك شديد الخطورة على الصحة الجسدية والنفسية للإنسان، ويتمثل في الرغبة الشديدة في شم الغراء الى حد الادمان حيث يؤدي شم الغراء في بداية الامر الى شعور بالنشاط والانتعاش، يجعل الشخص يدمن تلك الحالة التي سرعيا ما تذهب ولا يتبقى له إلا الرغبة الإدمانية في شم مزيد من الغراء وسط معاناة صحية شديدة لما خلفه ادمان شم الغراء من مخاطر صحية مهلكة، تؤدي بحياة الانسان الى الدمار الحتمي في سنوات قلائل وربما شهور.

**من أنواع مواد الشم:** غاز البيوتان ومنظفات البقع والبخاخات، مزيلات الكهراء الساكنة من الملابس

وتنثر البويات والغراء وملمع الاحذية، ووقود ولاعات السجائر، وفريون المكيفات، مزيل طلاء الاظافر، صبغة الأخطاء الاملائية (الطامس) والصبوغ والمذيبات الطيارة، وباستثناء الغراء الذي هو من الاخشاب، فإن المتبقي منها من مشتقات البترول.

## التأثيرات والأضرار

تتمثل أهم أضرار ادمان الغراء على صحة الانسان في ان ادمان الغراء كغيره من ادمان أي نوع من انواع المواد الكيميائية الطيارة السامة يسبب تدميرا سريعا. قد يكون شاملا للجهاز العصبي للإنسان حيث ان تلك المواد فوراً شمها تنتقل بسرعة كبيرة للغاية الى مخ الانسان، مسببه تدمير مباشر لخلايا المخ. ان ادمان شم الغراء سبب مباشر للإصابة بالالتهابات خطيرة في الجلد وايضا سبب مباشر للإصابة بالصداع المزمن. ان الاصابة بالتسمم نتيجة ادمان رائحة الغراء أمراً شائعاً، بل ان الاخطر من ذلك ان شم كمية كبيرة من الغراء قد يؤدي الى تدمير كامل للجهاز التنفسي للإنسان ويسبب ازمات تنفسية حادة والوفاة الفورية.

اما الجهاز المهم الذي يتأثر كثيراً بهذا التشفيط هو الدماغ لان هذه المواد ثبت علمياً انها تثبط نقل النبضات العصبية بين الخلايا وبالتالي يحدث نقص الوعي وقلة التركيز والهلوسة وتخيل اشياء وحوادث ليست موجودة ثم يعقب ذلك تدهور الوعي والغيبوبة حسب الكمية والنوعية التي تعاطاها.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

تلف المخيخ وبالتالي فقدان التوازن، ضعف عضلة القلب وعدم انتظام نبضاتها، والخرف المبكر، التهاب الاعصاب الطرفية وضعف عضلات الاطراف، أعراض نفسية حادة مثل الاكتئاب الشديد ومحاولات الانتحار المتكرر وتغيرات واضحة في السلوك.

# ANTIDEPRESSANTS

## ( مضادات الاكتئاب )



### التعريف

يعتقد بعض الناس أن مضادات الاكتئاب لا تسبب الإدمان، ومع ذلك، عندما توصف مضادات الاكتئاب لفترات طويلة الأجل، فمن الممكن أن تسبب عدد من الأخطار بسبب الآثار الجانبية السيئة التي تسببها هذه المضادات. عند تناول أي دواء مضاد للاكتئاب، يوصي الأطباء عادة بالتخفيض التدريجي للجرعة بدلاً من التوقف الفوري عن تناول الدواء، وذلك بسبب خطر أعراض الانسحاب. مضادات الاكتئاب عادة ما توصف للمساعدة في علاج أعراض الاكتئاب، ولكن يمكن وصفها أيضاً لمساعدة المرضى الذين يعانون من اضطرابات مزاجية أخرى، مثل القلق، لأنها توفر حلاً أفضل، على المدى الطويل، من بعض الأدوية المضادة للقلق شديدة الإدمان المتوفرة في الأسواق.

أنواع مضادات الاكتئاب هي:

- SSRIs مثبطات امتصاص السيروتونين الانتقائية

- SNRIs مثبطات امتصاص السيروتونين والنورابينيفرين

- MAOIs مثبطات مونوامين أوكسيديز

- مضادات الاكتئاب ثلاثية الحلقات

## التأثيرات والأضرار

الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً للانسحاب المفاجئ من مضادات الاكتئاب هي الصداع، والدوخة، والغثيان، وقد تشمل الأعراض الأخرى اضطرابات النوم وتقلبات المزاج.

## اعراض الانسحاب

انسحاب المضاد للاكتئاب يمكن أن يسبب مشاكل في الجهاز الهضمي. العَرَض الأخطر لانسحاب مضادات الاكتئاب هو انتكاسة المريض وعودته للاكتئاب أو القلق. في بعض الأحيان يتم علاج هذه الأعراض عن طريق التحول إلى تناول جرعة منخفضة من مضاد للاكتئاب، وذلك يتسبب في آثار جانبية أقل خطورة.

## مدة بقاءه في الجسم

**في الدم:** تختلف مدة بقاء الأدوية النفسية في الدم باختلاف المادة الفعالة الموجودة فيها، على سبيل المثال قد تبقى مضادات امتصاص السيروتونين الانتقائية في الدم لمدة تصل إلى 6 أيام.

# AMPHETAMINE

( امفيتامين )



## التعريف

يعد الأمفيتامين محفز قوي للجهاز العصبي المركزي بسبب زيادة في أنواع معينة من أنشطة الدماغ، مما يؤدي إلى الشعور بالطاقة والتركيز والثقة، حيث يتم استخدامه لعلاج بعض الحالات الطبية، كما يسبب الأمفيتامين الاعتياد على تناوله والإدمان بشكل كبير. عادة ما يتم استخدام المنشطات مثل الأمفيتامين والميثيل فينيدات لعلاج اضطرابات نقص الانتباه وفرط الحركة، ولا تصرف إلا بوصفة طبية.

يتم استخدام كبريتات الأمفيتامين لأغراض غير طبية حيث تسبب النشوة وتقلل الشهية وبالتالي تسبب فقدان الوزن. وفي حال استخدام منشطات الأمفيتامين خارج السياق الطبي يمكن أن تكون مصحوبة بآثار جانبية شديدة. قد يسبب استخدام الأمفيتامين دون استشارة الطبيب حدوث السكتات الدماغية، أو النوبات القلبية عند الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب. يمكن أن يسبب الأمفيتامين العديد من الأضرار الجانبية، ويمكن أن تكون أضرار خفيفة أو شديدة.

## التأثيرات والأضرار

من الآثار الجانبية الفيزيائية انخفاض أو ارتفاع ضغط الدم، انخفاض تدفق الدم إلى الأطراف، ضعف الانتصاب، سرعة دقات القلب، صداع، ألم في البطن، التقيؤ والإسهال، فقدان الشهية والغثيان وفقدان الوزن، حب الشباب والطفح الجلدي، عدم وضوح الرؤية، جفاف الفم، التعرق الشديد، احتقان الأنف، العجز الجنسي، وصعوبة التبول. من الآثار النفسية التي يسببها الأمفيتامين زيادة اليقظة والتركيز، الخوف والقلق والتهيج والأرق، تقلب المزاج، التغير في الرغبة الجنسية، الذهان في حالات نادرة.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

في حال تناول الامفيتامينات على المدى الطويل يمكن ان تؤثر على نمو المخ ومنع نمو الجسم وزيادة خطر تعاطي المخدرات في وقت لاحق.

## اعراض الانسحاب

يصبح المدمون على الأمفيتامينات متعبين ويشعرون بالنعاس وقد يشعرون بالاكتئاب او القلق.

## مدة تواجده في الجسم

**في البول:** مع عينة واحدة من الدواء، تبقى مشتقاته في البول لمدة 8-9 أيام. إذا كان الشخص مدمناً شديداً لمادة نفسية التأثير، فيمكن اكتشاف آثارها لمدة 3-4 أشهر من وقت آخر استخدام.

الأمفيتامينات تستغرق وقتاً أطول ليتم التخلص منها من أجسام الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن خاصة مع استخدامه المنهجي. في هذه الحالة، ستبقى آثار وجود الدواء في البول لمدة تصل إلى ستة أشهر.

**في الدم:** يمكننا القول أن الأمفيتامين يترك الدورة الدموية تماماً يومياً. ولكن نظراً للتأثير المؤكد لتراكم هذه المادة، يمكن اكتشاف آثار الدواء عن طريق فحص الدم بعد 10-12 يوماً، وفي بعض الحالات يظل مجفف الشعر في الدم حتى لمدة 20 يوماً.

# BARBITURATES

( الباربيتورات – مهدئات الجهاز العصبي )



## التعريف

الباربيتورات هي فئة من الأدوية المشتقة من حمض الباربيتوريك التي تعمل كمنبهات للجهاز العصبي المركزي. وتستخدم هذه الأدوية كالمهدئات أو التخدير والنوم ولديها القدرة على أن تصبح إدمانية. انها مشكلة لأنه لا يوجد علاج جيد لعكس جرعة زائدة من الباربيتورات.

## التأثيرات والأضرار

من التأثيرات والأضرار الشعور بالاسترخاء، الإحساس بالنشوة والسهولة والرغبة الجنسية، انخفاض التثبيط،

## المضاعفات المزمنة المحتملة

وتشمل الإجراءات الدوائية من الباربيتورات انخفاض النشاط العصبي في عضلات القلب، على نحو سلس والهيكل العظمي. تؤثر هذه الأدوية أيضًا على الجهاز العصبي المركزي بعدة طرق مختلفة ويمكن أن تنتج تأثيرات تتراوح من التخدير الخفيف إلى الغيبوبة اعتمادًا على الجرعة. يمكن لجرعات قليلة من الباربيتورات خفض مستويات القلق وتخفيف التوتر، في حين أن الجرعات العالية يمكن أن تقلل من معدل ضربات القلب وضغط الدم.

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب الإحساس بالنعاس والاسترخاء، صداع في الرأس، الشعور بالغثيان والتقيؤ، الالتباس، مشاكل في الذاكرة، توقف التنفس والموت، الأرق، القلق والارتباك، تقلصات في المعدة، أفكار انتحارية، الهلوسة، الهذيان الارتعاشي، ارتفاع الحمى، وفشل قلبي.

## مدة تواجده في الجسم

**في الدم:** يبقى تأثيرها في الدم حوالي 12 ساعة.

**في البول:** يبقى تأثيرها في البول من ثلاثة إلى خمسة أيام.

# TRAMADOL

( ترامادول )



## التعريف

الترامادول هو مادة أفيونية اصطناعية تستخدم لعلاج الآلام الشديدة أو المزمنة، وتباع تحت أسماء دوائية تجارية مختلفة. ويعتبر الترامادول دواء مسكن بوصفة طبية، ولا يجوز تناوله دون استشارة الطبيب، حيث يمكن أن يتطور الاعتماد على الترامادول بعد الاستخدام المستمر له، الأمر الذي قد يؤدي إلى إدمان الترامادول. يشبه الترامادول مسكنات الألم الأفيونية الأخرى، مثل الكوديين والمورفين، حيث يعمل الترامادول عن طريق الارتباط بمستقبلات الأفيون في الدماغ لمنع إشارات الألم، فالهدف منه هو المساعدة على تخفيف الألم إلى حد كبير ولكنه لا يعمل على معالجة مسبب الألم. كذلك يعمل الترامادول على منع تثبيط امتصاص السيروتونين والنورادرينالين، والذيان يعتبران ناقلات عصبية مهمة في الدماغ لها دور في عملية إدراك الألم.

## التأثيرات والأضرار

من الأعراض تقلبات مزاجية حادة وغير اعتيادية، العدوانية والغضب الزائد أو عدم تقدير الأمور بطريقة صحيحة، النعاس المفرط، صعوبة التركيز، العطاس المتزايد، التعرق المفرط، الرعشة والقشعريرة الباردة، والصداع. من أعراض الترامادول الجسدية التقيؤ والغثيان، فقدان الشهية، جفاف الفم وحرقة المعدة. من أعراض الترامادول السلوكية الانسحاب الاجتماعي، إهمال النظافة والمسؤوليات العائلية، والوظيفية، والدراسية.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

قد يتسبب الترامادول في تثبيط للجهاز العصبي والجهاز التنفسي، مما قد يؤدي إلى صعوبة في التنفس، الغيبوبة، الموت المفاجئ، الاكتئاب الحاد، الرغبة في الانتحار، القلق والتوتر من حين لآخر.

## اعراض الانسحاب

من أعراض الانسحاب الاسهال والغثيان وألم في المفاصل العضلات والعرق والهلع واضطرابات في النوم والرغبة الملحة بتناول الدواء.

## مدة تواجده في الجسم

في الدم: يمكن أن يبقى الترامادول لمدة تصل إلى 24 ساعة.

في البول: يبقى الترامادول إلى فترة يمكن أن تصل إلى 40 ساعة (4-3 أيام).

# LYRICA

( ليرিকা )



## التعريف

هو أحد الأدوية المهدئة والمسببة للإدمان، حيث يشتق دواء ليرিকা من مادة البريجابالين ويدخل في علاج نوبات الصرع، تسكين الآلام الناتجة عن التهابات الأعصاب وآلام الحبل الشوكي، من خلال غلق قنوات الكالسيوم المسؤولة عن انتقال الإشارات العصبية المسببة للألم و حدوث النوبات، كما أنه يزيد من مستوى الناقل العصبي جابا المسؤول عن السعادة والاسترخاء فتبدأ مراكز المخ بالاعتماد على الدواء كمصدر لذلك الهرمون.

## التأثيرات والأضرار

من اضرار حبوب ليريكا تورم شديد في الساقين، زيادة وزن، ضعف الانتباه، الضعف الجنسي، الاصابة بأمراض الدم، الاصابة بحصوات الكلى، الشعور بالاجهاد، احلام اليقظة، عدم التحكم في البول وعدم وضوح الرؤية.

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب رغبة شديدة في المخدر، نوبات اكتئاب حاد، التفكير في الانتحار، نوبات هياج وعنف، ارتعاش في الأطراف، غثيان، أرق، فقدان الثقة في النفس، آلام شديدة في الجسم وصداع.

## مدة تواجده في الجسم

**في البول:** تستغرق مدة بقاء ليريكا في البول للمدمن 5 أيام، أما تعاطي ليريكا إذا كنت غير مدمن تستغرق يومين، وتستمر في البول عند التعاطي لأول مرة 12 ساعة.

**في الدم:** تستغرق مدة بقاء ليريكا في الدم للشخص المدمن حوالي 4 أيام، أما مدة بقاء الدواء في الدم لغير المدمن تستمر 48 ساعة، و متعاطي ليريكا لأول مرة تستغرق من 6 حتى 12 ساعة منذ تعاطي الجرعة.

# ALCOHOL

## ( الكحول )



### التعريف

اضطراب تعاطي المشروبات الكحولية هو أحد أنماط إدمان الكحوليات ينطوي على مواجهة صعوبات في السيطرة على شربها أو الانشغال الدائم بها أو الاستمرار في تعاطيها حتى وإن كانت تسبب مشكلات. ويشمل أيضاً الإفراط في شربها للحصول على نفس التأثير، أو الإصابة بأعراض الامتناع عند تقليلها أو التوقف عنها بشكل سريع. يتضمن اضطراب تعاطي المشروبات الكحولية من التعاطي يُعرف أحياناً بإدمان الكحوليات.

يشمل تعاطي الكحول غير الصحي أي تعاطٍ له يُعرض صحة الشخص وسلامته للخطر أو يتسبب في حدوث مشكلات أخرى مرتبطة بالكحوليات. ويشمل أيضاً الإفراط في شرب الكحوليات.

## التأثيرات والأضرار

يمكن أن يؤدي شرب كميات كبيرة من الكحول مرة واحدة أو بمرور الوقت إلى مشاكل صحية، ومنها ما يلي:  
أمراض الكبد، مشكلات الهضم، مشكلات في القلب، مضاعفات داء السكري، مشاكل في ممارسة الجنس وفي الحيض، مشكلات العين، التشوهات الخلقية، تلف العظام، المضاعفات العصبية، ضعف الجهاز المناعي، زيادة وخطر الإصابة بالسرطان.

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب الغثيان، القيء زيادة معدل ضربات القلب، الصداع، الاثارة، الأرق، التعرق، الكوابيس، القلق، الارتعاش، ارتفاع ضغط الدم، الهلوسة، الارتباك الشديد، التشنجات، ارتفاع درجة حرارة الجسم، السكتة الدماغية والنوبة القلبية.

## مدة بقاءه في الجسم

في الدم: تبقى الكحول لمدة 6 ساعات.

في البول: تبقى الكحول لمدة 72 ساعة في الاختبارات الحديثة.

# HALLUCINOGENS / LSD

( المهلوسات )



## التعريف

هو مخدر ومنتشط معروف أيضاً باسم الميثيلين ديوكسي ميتامفيتامين والذي عادة ما يتم تعاطيه على شكل كبسولات أو حبوب. تُعتبر آثار الإكستاسي على الدماغ والجسم البشري معقدة. فهذه المادة تستحث إفراز السيروتونين والدوبامين والنورابينفرين ويمكنها التأثير مباشرة على عدد من المستقبلات.

## طرق التعاطي

يكون التعاطي عن طريق اقراص يتم ابتلاعها او مسحوق للاستنشاق او سائل قابل للحقن.

## التأثيرات والأضرار

من تأثيرات المهلوسات النشاط والطاقة، الغثيان، تيبس الأسنان، تشوش الرؤية، زيادة العرق، الأرق، الهياج والعنف.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

يمكن الإدمان على استعمال إكستاسي، ذلك أنّ مُستعمليه قد يعتادون عليه من الناحية النفسِيَّة. كما أنّه من الممكن أن ترتفع عتبةُ تحمُّل الجسم لهذا الدواء، فيصبح من الضروري استعمال كمّيَّاتٍ أكبر منه للحصول على نفس التأثير ويرتبط الاستعمالُ المديد للإكستاسي بحدوث مشاكل في الذاكرة واكتئابٍ وقلق؛ كما يُؤثِّر الإكستاسي في قدرة الجسم على التحكُّم بدرجة حرارته، حيث قد يُوَدِّي إلى حدوث ارتفاع خطير في درجة الحرارة والجفاف. ولكن من الضروري مراعاة التوازن في هذه الحالة، حيث إنّ شرب كمّيَّة كبيرة من السوائل قد يكون شديدَ الخطورة على الدماغ، وخصوصاً وأنّ الإكستاسي يميل إلى منع الجسم من طرح كمّيَّة كافية من البول، لذلك فإنَّ السوائل تُحتَبَسُ في الجسم.

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب فقدان الشهية وضعف التركيز والذاكرة وتقلبات المزاج والتصرفات العدائية.

# HEROIN

( الهيروين )



## التعريف

الهيروين مادة مشتقة كيميائياً من المورفين الذي يستخلص من نبتة الخشخاش. هو مسكن قوي للألم ويسبب الإدمان بشكل كبير. يقضي الهيروين على مسكنات الألم الطبيعية التي ينتجها الدماغ، هذه المسكنات تسمى الاندورفينات (وهي تسبب السعادة أيضاً)، لذلك يقل تحمل الجسم لأي ألم مهما كان بسيطاً، وبعد علاج الإدمان يبدأ الجسم بإنتاج الإندورفينات من جديد، ولكن التلف الذي يحدث في الدماغ قد يأخذ أعواماً ليتم علاجه.

## طرق التعاطي

التدخين او التبخير او الشم او الحقن او مزجه بمواد اخرى.

## التأثيرات والأضرار

من المشاكل النفسية: صعوبة التركيز، صعوبة التعلم، صعوبة التفكير بشكل واضح.

من المشاكل في العلاقات الاجتماعية: يصبح المدمن عدوانياً وغير عقلانياً بسبب الإدمان مما يدمر علاقاته الاجتماعية، إضافةً إلى استعداده لارتكاب جريمة ليستطيع تأمين حاجته من الهيروين.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

يستمر المدمن برفع جرعة الهيروين التي يأخذها، لأن جسمه يبدأ بالاعتياد على الهيروين فلا يعطي نفس التأثير لمدة طويلة. لذلك تزداد خطورة أن يتعاطى المدمن جرعة زائدة من الهيروين وهذا يسبب:

معدل تنفس بطيء انخفاض معدل ضربات القلب، تلف دائم في الدماغ، غيبوبة او الموت، أمراض في الكبد والقلب ومشاكل في ضغط الدم، مشاكل في الجلد بسبب تكرار الحقن كالدامل والكدمات ومشاكل في الرئتين، تلف حاجز وأغشية الأنف بسبب استنشاق الهيروين، خسارة في الوزن، خطورة الإصابة بعدوى خاصة عند مشاركة الحقن، قد يصاب المدمن بمرض نقص المناعة المكتسبة (الإيدز) أو التهاب الكبد الوبائي.

اعراض الانسحاب من اعراض الانسحاب الجفاف والأرق والتعرق المفرط وألام في العضلات وتشنجات وعدوانية وتقلب المزاج وعدم القدرة على التركيز والاكتئاب والقلق وضغط دم مرتفع وفرط النشاط.

## مدة تواجده في الجسم

**في الدم:** تبلغ مدة بقاء الهيروين في الدم ساعة واحدة فقط عند تعاطي المخدر لأول مرة، وتطول لتصل إلى 6 ساعات في حالة الشخص غير المدمن الذي يستخدم الهيروين في أوقات متباعدة، بينما إذا كان الشخص مدمناً فإن مدة بقاء الهيروين في الدم هي 12 ساعة.

**في البول:** تستغرق مدة بقاء الهيروين في البول يوماً واحداً فقط عند تعاطي المخدر لأول مرة، لكنها تصل إلى 4 أيام في حالة الشخص غير المدمن الذي يتعاطى الهيروين في أوقات متباعدة، بينما إذا كان الشخص مدمناً فإن مدة بقاء الهيروين في البول هي أسبوع.

# CAPTAGON

( الكبتيقون )



## التعريف

يوصف هذا الدواء بشكلٍ رئيسي علاجاً لاضطراب نقص الانتباه، ومنشطاً للجهاز العصبي المركزي، وتحتوي أقراص الكبتيقون على 50 ملليغراما من الفينيثيلين وهو عقار اصطناعي لعائلة الفينيثيلامين التي ينتمي اليها الامفيتامين ايضا، يدرج الكبتيقون في عائلة الادوية المعروفة باسم الامفيتامينات. وهذه الادوية مرتبطة كيميائياً بالناقلات العصبية الطبيعية مثل الدوبامين والايبينفيرين.

## طرق التعاطي

يتم تعاطي الكبتيقون عن طريق البلع أو تعاطيه عن طريق الوضع تحت اللسان كما يتم تعاطي الكبتيقون عن طريق الحقن الوريدي بعد طحنه.

## التأثيرات والأضرار

حبوب الكبتيقون تسبب نشاط وبقظة الجهاز العصبي، لفترة تتعدى الـ 8 ساعات، وبعد انتهاء تأثير الجرعة يميل المتعاطي إلى تكرارها. يؤثر تعاطي الكبتيقون على زيادة مستوى الدوبامين في المخ، مما ينتج عنه الشعور بالنشاط والحيوية.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

مع الاستمرار في التعاطي يسبب الاعتماد النفسي والجسدي، ويحتاج المدمن إلى جرعة أخرى تجنباً لمواجهة الأعراض الانسحابية التي يتخللها الرغبة في التعاطي ونوبات الهياج والعنف، والألم التي ولا يستطيع التخلص منها إلا بواسطة طبيب علاج إدمان.

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب تشنجات الجسم وانخفاض ضغط الدم والتعب والإرهاق والاضطرابات في النوم والتشويش في الرؤية وضعف الذاكرة والهباج والعنف والفصام والخوف والهلع والضلالات والهلاوس السمعية والبصرية.

## مدة تواجده في الجسم

**في الدم:** إذا كان الشخص مدمناً فإن مدة مفعول الكبتيقون في الدم تستمر حتى 12 ساعة من توقيت آخر جرعة تم تناولها، أما إذا كان الشخص غير مدمن فإن مدة بقاء الكبتيقون في الدم هي 6 ساعات فقط، وفي حالة تعاطي الكبتيقون لأول مرة فإنه يبقى في الدم لمدة 4 ساعات.

# MAGIC MUSHROOMS

( المشروم )



## التعريف

فطر البسيلوسيبين، الذي يُعرف كذلك بالفطر السايكديلي أو الشرومز، هو مجموعة من فصائل الفطر والكمأ تحتوي على مواد السيلوسيبين والسيلوسين. يؤثر هذه المواد مباشرةً على الجهاز العصبي المركزي للإنسان، وتمنح مستخدميها تأثيرات تتضمن الإحساس بالسعادة الغامرة، والهلوسة البصرية والسمعية، وتباطؤ أو تسارع الإحساس بمرور الوقت، والتجارب الدينية والروحانية، بالإضافة إلى شعور بالرضا عن الذات قد يستمر لشهور بعد استخدام الفطر.

## طرق التعاطي

يكون التعاطي عن طريق أكله أو شربه أو بعد قطف القبعات، غالبًا ما تؤكل نيئة أو تجفف وتخزن. بعض الناس يصنعون الشاي من الفطر المجفف أو عن طريق أخذ قطرات من البسيلوسيبين السائل. يتم تصنيع البسيلوسيبين السائل عن طريق استخراج السيلوسيبين، وهو دواء مخدر طبيعي موجود في الفطر مثل قبعات الحرية.

## التأثيرات والأضرار

من تأثيرات المشروم البهجة وخوف من الناس والأشياء من حولك والشعور بالنشاط والذعر وقلق والشعور بالغثيان.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

من المضاعفات المزمنة نتيجة الادمان والاستخدام على مدى طويل: عدم الراحة وعدم الطاقة، مشاكل في الجهاز الهضمي، اضطراب المعدة، التشنجات، غثيان متكرر، الهلوسة، حساسية الجلد والصداع النصفي، القلق والأمراض العقلية ونوبات الهلع، زيادة الوزن وضغط الدم والتعب والاكنتاب.

## اعراض الانسحاب

تشتمل هذه الأعراض الانسحابية على هلاوس سمعية وبصرية، واكتئاب وتوتر

## مدة تواجده في الجسم

في الدم: الفطر السحري يبقى

# RIVOTRIL

( الريفوتريل )



## التعريف

الريفوتريل يحتوي على المادة الفعالة كلونازيبام وهو من عائلة البنزوديازيبين التي تمتلك تأثيراً مهدئاً ومنوماً. ويعتبر الريفوتريل مضاداً للصرع لذا يستخدم لعلاج النوبات وأنواع معينة من اضطرابات القلق، ومقاومة التوتر.

## التأثيرات والأضرار

من الأضرار التهيج والانفعال أو تقلب المزاج، نوبات الهلع أو القلق والرهاب الاجتماعي، نقص الاهتمام بالعمل أو النشاط الاجتماعي، فقدان الشهية وتغير وزن الجسم والشعور بالغثيان والتقيؤ وكثرة الإسهال.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

تعتبر أضرار إدمان الريفوتريل طويلة الأمد شديدة الخطورة على العقل والجسم والنفسية وهذه الأضرار هي: فقدان الذاكرة والرغبة الجنسية وخفقان القلب والاصابة بالهلوسة والهذيان وتليف الكبد.

## اعراض الانسحاب

الإقلاع المفاجئ عن الريفوتريل قد يؤدي إلى ظهور آثار جانبية وحدوث بعض المخاطر مثل ارتفاع ضغط الدم وسرعة ضربات القلب. أفضل طرق العلاج من إدمان الريفوتريل هي المتابعة لدى أطباء متخصصون والانضمام لبرنامج علاجي.

## مدة تواجده في الجسم

**في الدم:** يبقى ريفوتريل في البول لمدة تصل الى شهر وفي الدم لمدة تصل الى 3 أيام.

# CBD OIL

( الكانابيديول (سي بي دي) )



## التعريف

الكانابيديول CBD زيت . هو منتج مستخلص من نباتات القنب الهندي والقنب التي تصنع الماريجوانا

## التأثيرات والأضرار

من تأثيرات ال CBD الارهاق وانخفاض الشهية والاسهال وجفاف الفم والنعاس والارهاق.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

من المضاعفات المزمنة الصرع والالتهاب الرئوي والذهان والهلوسة والقلق وضعف الذاكرة وتلف الكبد.

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب الغضب وقلة الشهية والاكنتاب والتوتر والقلق والتعرق والأرق والارتعاش والكوابيس.

# DORMICUM

( الدورميكيوم )



## التعريف

ينتمي العلاج إلى عائلة البنزوديازيبين التي تمتلك تأثيراً مهدئاً ومنوماً، حيث ترتبط بمستقبلات خاصة بها في الدماغ، مما ينشط عمل مستقبلات "حامض غاما امنوبوترك" التي تمتلك تأثيراً مهدئاً. قد يسبب العلاج ادماناً نفسياً وجسدياً؛ لا يصرف العلاج إلا بوصفة طبيب مختص. يجب إعطاء العلاج تحت إشراف طبيب مختص بالتخدير.

يستخدم العلاج: كعامل مخدر/مهدئ ومزيل للقلق، حيث يعطى قبل العمليات الجراحية أو الإجراءات التشخيصية أو التصويرية، وللمرضى الذين يرقدون في العناية المشددة. في عملية الحث على التخدير العام قبل البدء بالعملية، وللمحافظة على التخدير في أثنائها كما يستخدم الشراب المعلق في تهييء الأطفال لموعد طبيب الأسنان لتقليل القلق والهيجان.

## التأثيرات والأضرار

من اضرار الدورميكوم انخفاض معدل التنفس وانقطاع النفس، نعاس، نشاط يشبه الاستيلاء، غثيان والسعال، ألم في موقع الحقن، صداع وذهيان، انخفاض في ضغط الدم ومشاكل في الذاكرة.

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب الأرق وتوتر العضلات، التشنجات، الرعشة، الصداع الشديد، التشويش في الرؤية، التعرق الشديد، الهلوس والأوهام، طنين في الاذن، ارتفاع درجة الحرارة، ارتفاع درجة الحرارة، الاكتئاب والموت.

## مدة تواجده في الجسم

في البول والدم: يبقى لمدة تصل الى يومين.

# KHAT

## ( القات )



### التعريف

القات هي أوراق شجيرة يوديلوس كثا من فصيلة السلاسترية طولها من ٣-٨ متر، دائمة الخضرة، موطنها الأصلي بلاد الحبشة ويزرع بكثرة في اليمن، حيث يتم مضغها مثل التبغ أو يتم استعمالها لإعداد الشاي.

تحتوي أوراق القات على مركبي الكاثين والكاثينون، واللذان يؤثران على الجسم بطريقة مشابهة لمنشط الأمفيتامين ولكن بقوة أقل، لذا فقد اعتبرته منظمة الصحة العالمية عام ١٩٧٣ من المخدرات. عند مضغ أوراق القات يدخل المريض في حالة من الغبطة والنشوة بالإضافة إلى شعور الشخص باليقظة والتنبه.

عادة ما تزول هذه الأعراض خلال 90 دقيقة إلى 3 ساعات، ولكن قد تستمر في حالات أخرى ل 24 ساعة. في نهاية جلسة القات قد يشعر الشخص باكتئاب في المزاج، التهيج، فقدان الشهية والأرق.

## التأثيرات والأضرار

قد تسبب عند البعض ارتفاع في الضغط وتسارع في نبضات القلب، تسوس الأسنان، أمراض اللثة، أمراض الجهاز الهضمي مثل الامساك، قرحة المعدة والتهاب المعدة، ازدياد خطر الإصابة بأورام الجهاز الهضمي، ازدياد خطر الإصابة باضطرابات القلب مثل اختلال نظم القلب، انخفاض كمية الدم التي يتم ضخها أو احتشاء عضلة القلب.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

تأثير القات على الإناث: الخمول (الارتخاء) الجنسي والضعف الجنسي ونقص الشهوة الجنسية وانخفاض القدرة على الاخصاب (ضعف عملية تلقيح البويضات). **تأثير القات على الذكور:** نقص في نسبة الهرمون الجنسي الذكري 'هرمون التستوسترون' في الدم، إذ يلعب هذا الهرمون دوراً واضحاً في إنتاج المنويات، اضطرابات في الجهاز التناسلي الذكري كانه انخفاض عدد المنويات وضعف حركتها، ازدياد عدد المنويات المشوهة، ضعف الانتصاب، ضعف أو انعدام القدرة على ممارسة الجنس، الضعف الجنسي المبكر (الذي يحصل في سن باكراً)، الخمول الجنسي وانخفاض الشهوة الجنسية وانخفاض المقدرة على التلقيح والحمل وضعف المنويات وفقدان قدرتها على تلقيح البويضة والعقم الناجم عن إعاقة تكون المنويات.

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب الارهاق العام وافكار انتحارية واكتئاب حاد ورعشة خفيفة وكوابيس شديدة والعصبية والتهيج.

## مدة تواجده في الجسم

**في الدم:** يمكن أن يبقى لمدة تصل إلى 48 ساعة.

**في البول:** يبقى إلى فترة يمكن ان تصل إلى 3-5 ايام.

# KETAMINE

( كيتامين )



## التعريف

الكيتامين هو عبارة عن سائل عديم الرائحة شفاف يتواجد دائما داخل إحدى الزجاجات الصغيرة. في بعض الأحيان يتم ضغطه على شكل حبوب وخلطها مع بعض العقاقير المخدرة الأخرى. هناك العديد من الحوادث التي تم تسجيلها نتيجة تعاطي الأفراد لمادة عقار الكيتامين، حيث إن تناول جرعة صغيرة منه تكون كافية لكي تفصل المتعاطي عن العقل وعن الحواس الخارجية له لذلك فهو يعتبر في غاية الخطورة، حيث إن الحواس لا تكون مستخدمة الاستخدام الأمثل أو عاجزة عن القيام بوظائفها المعتادة بالتالي فإن المتعاطي يكون أكثر عرضة إلى الحوادث والإصابات.

## طرق التعاطي

يتم في الغالب عن طريق الشم وفي بعض الأحيان يتم تعاطيه عن طريق الفم كما في حالة الحبوب، ويلجأ بعض الأفراد إلى تدخينها مع السجائر أو التبغ لكن الصور الأكثر انتشارا هي حقنها في الوريد، نظرا لوجودها على الحالة السائلة داخل زجاجات الأدوية الصغيرة.

## التأثيرات والأضرار

من اضرار الكيتامين الشعور بالشلل التام او انخفاض الوعي، فقد تم اللجوء إلى استخدامه كإحدى المواد المخدرة للاغتصاب، حيث يتم حقن تلك الجرعة في جسم الضحية ومن ثم فإنها لا تستطيع أن تقاوم الشخص المغتصب، الأمر الذي يؤدي إلى وقوع وتزايد جرائم الاغتصاب.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

هناك من مجموعة من الأضرار الكبيرة التي تنتج من تناول الكيتامين ففي حالة تناول جرعة كبيرة من المخدر فإنه يبدو كما لو كان مخشيا أو جامدا لفترة قد تصل إلى ساعة أو أكثر، ويظهر عليه الارتباك بصفة مستمرة حتى بعد انتهاء تأثير المخدر.

أما في حالة تناول الجرعات الصغيرة والقليل منهم فإن الشخص يصبح مندفع في الكلام ومنفصل عن العالم الواقعي والخارجي بشكل كبير نتيجة لذلك فإنه يصبح عرضة للعديد من الحوادث والإصابات نتيجة لعدم عمل حواسه بالشكل الكافي واللازم مثل باقي الأفراد الطبيعيين فضلا عن شعوره بمجموعة من الهلوس السمعية والبصرية، ونجد أنه قد يستجيب إلى مجموعة من الأشياء الغير موجودة في الطبيعة أو الواقع باستمرار التعاطي فإن الشخص يصبح عاجزا عن الحياة غير مبالي بالأمور المعتادة التي تحدث له كالعمل والدراسة والحياة الأسرية وغيرها من الأمور الأخرى.

من الأضرار الأخرى التي يسببها انه يقوم بالتأثير على نظام الدوبامين في المخ كما انه يقوم بتنشيط مجموعة من الخلايا الدماغية والعصبية وبالتالي الشعور بمزيد من التغيير في الحالة العقلية والذاكرة لدى هذا الشخص.

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب الهلوس السمعية والبصرية، الشعور بالقلق والارتباك، الاكتئاب، الضلالات، الارهاق والتعب، الغثيان، الصداع الأرق المزمن، ألام الجسم، الرعشة في الأطراف، العنف، الاكتئاب، الميول الانتحارية والهلوس.

## مدة تواجده في الجسم

**في الدم:** يبقى في الدم لمدة 4 ايام.

**في البول:** يبقى في البول لمدة تصل الى 11 يوم.

# DURAGESIC

( دوروجيسيك )



## التعريف

مسكن ألم ينتمي لمجموعة من العلاجات تسمى الأفيونات أو العلاجات المخدرة، يستخدم في علاج أنواع الألم المتوسطة إلى الشديدة حيث يعمل على تثبيط مستقبلات الألم في الجهاز العصبي المركزي.

قد يسبب العلاج نوعاً من الإدمان في حال استخدامه بجرعات كبيرة و/أو لفترات طويلة، وقد يلاحظ المريض ازدياداً مضطرباً في مقدار أو تكرار الجرعة الكافية لتخفيف الألم بسبب اعتياد الجسم على العلاج؛ يجب التقيد بتعليمات الطبيب بخصوص جرعة وكيفية تناول العلاج.

## التأثيرات والأضرار

**الجسم ككل:** غثيان، تقيؤ، دوار، صداع، تعب، أو اعياء انتفاخ في الأطراف (اليدين والقدمين)، فقر الدم، هبوط ضغط الدم، فقدان الشهية، الصدمة، غيبوبة، الضعف، الهلوسة، أعراض تشبه الانفلونزا، فقدان الذاكرة، تهيج، التهاب الغشاء، رد فعل بجنون العظمة، السقطات، إصابة عرضية، التهاب القصبات، اضطراب الكلام رعاش، الاكتئاب، تسرع القلب البطيني آلام في البطن، آلام الظهر، ألم في الأطراف، ألم في الصدر، قشعريرة، وهن، خراج، انخفاض حرارة الجسم .

**نظام القلب والأوعية الدموية:** الإغماء، انخفاض ضغط الدم الوضعي، توسع الأوعية، ارتفاع ضغط الدم، الرجفان الأذيني، بطء نظم القلب، التوائم، عدم انتظام ضربات القلب، احتشاء عضلة القلب، توقف القلب نفث الدم.

**الجهاز الهضمي:** الإمساك، انتفاخ البطن، عسر الهضم، العلوص، جفاف الفم، الإسهال

**نظام التمثيل الغذائي والتغذوي:** وذمة محيطية، شفاء غير طبيعي، وذمة والجفاف

**الجهاز العضلي الهيكلي:** تشنجات الساق، ألم عضلي

**الجهاز العصبي:** الأرق، القلق، النعاس، الارتباك، تنمل، ضيق الحس، العصبية، التحريض، الأحلام غير الطبيعية

**الجهاز التنفسي:** نقص التهوية، ضيق التنفس، انقطاع النفس، زيادة السعال، الربو، الفواق، الانخماص، التهاب الأنف والبلعوم، فرط التنفس، عدوى القناة التنفسية العلوية، الجيوب الأنفية

**نظام الجلد:** تفاعلات موقع التطبيق، بما في ذلك الحكمة، الحويصلات، الحطاطات / البثرات، الوذمة، الحرق، الجلد الجاف والقشاري، الطفح الجلدي الحويصلي، النزير / النزيف، الالتهاب / الحمامي، الطفح الجلدي العام، التعرق العام

الحواس الخاصة: الرؤية غير الطبيعية، عدم وضوح الرؤية، اضطرابات بصرية

الجهاز البولي التناسلي: احتباس البول، ضعف التبول، بيبة دموية، عدوى المسالك البولية، الإلحاح البولي، عسر البول

تفاعلات موقع التطبيق: الشرى، تفريغ موقع التطبيق، التعرية، فرط الحساسية، البثرات، الطفح الجلدي والجرب، نزيف موقع التطبيق، عدوى موقع التطبيق، النخر

اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب التعب وصعوبة في التركيز، ضعف جسدي، غثيان، انفاذ غير منتظمة، تباطأ نبضات القلب، احمرار الجلد، فم جاف، رد فعل تحسسي، امساك وقلق.

مدة بقائه في الجسم

في الدم: يمكن أن يبقى لمدة تصل إلى 5-48 ساعة.

في البول: يبقى إلى فترة يمكن أن تصل إلى 24-72 ساعة.

# VALIUM

( الفاليوم )



## التعريف

حبوب الفاليوم تحتوي على المادة الفعالة ديازيبام وهي مشتق من مشتقات البنزوديازيبينات ودوره تهدئة وظائف المخ والجهاز العصبي المركزي، ويعالج القلق، الصرع والارق ويستخدم في التخدير قبل العمليات الجراحية.

## التأثيرات والأضرار

من تأثيرات الفاليوم الإصابة بالدوار، ضيق في التنفس، زيادة الرغبة في النوم، الإحساس بالصداع، انخفاض ضغط الدم، اصفرار في العين.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

من المضاعفات المزمنة تعب وإرهاق، صداع، عدم القدرة على السيطرة على العضلات، ضعف العضلات، رعشة، غثيان، إمساك، اختلاج الحركة ودوار.

## اعراض الانسحاب

يتعرض الشخص إلى تفاقم أعراض القلق الأصلية، يشعر الشخص دائماً برنين في الأذنين، الإصابة بالأرق المستمر، يصبح الشخص متشائم لأبعد الحدود، يُصاب الشخص باضطراب حركي مزمن، الإصابة بالغثيان بصفة مستمرة، يُصاب الشخص بالتهيج، رؤية مشوشة، ارتفاع درجة حرارة الجسم وضغط الدم، ارتفاع ضربات القلب وعدم انتظام دقات القلب، ظهور بعض الهلوس البصرية والسمعية، حدوث نوبات صرع كبرى، ألم العضلات والمفاصل.

## مدة تواجده في الجسم

**في البول:** تُقدر مدة خروج الفاليوم من البول بحوالي أسبوع إلى اسبوعين من آخر مرة تم تعاطى الفاليوم.

**في الدم:** تتراوح من 6 إلى 48 ساعة عندها يكون قد تم ابطال مفعول الفاليوم، علماً بأن اختبارات الدم لا يتم استخدامها كثيراً نظراً لقصر فترة الكشف وكونه يتطلب غرس إبرة في الجسم لسحب العينة، ومع ذلك، يمكن استخدام اختبار الدم في بعض حالات الطب الشرعي أو لتأكيد نتيجة اختبار البول الإيجابية غير المتوقعة.

# MOGADON

( الموغادون )



## التعريف

يتألف الموغادون بشكل اساسي من مادة النيترازيبام وهو دواء ينتمي للبينزديازيبينات التي تخفف القلق والعصبية والتوتر وتساعد على الاسترخاء والحث على النوم، كما انه يساعد في علاج الكحول والتخفيف من حدة النوبات الاختلاجية التي تستهدف العضلات الهيكلية.

## التأثيرات والأضرار

الصداع، الدوخة، القلق، النعاس وفقدان الذاكرة وعدم القدرة على التركيز، الإهمال الواضح في مظهره العام ونظافته الشخصية، قيام المدمن بأعمال قد تكون ليست من شيمه بغية الحصول على المواد المخدرة مثل (اقتراض الأموال من الآخرين بإسراف، السرقة، الإفلاس...)، تغيرات واضحة في المزاج والشخصية، الاكتئاب على المدى البعيد، صعوبة في الكلام، رؤية ضبابية، ضعف عام بالعضلات، وفقدان شهية.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

من الأعراض الجسدية الارتباك وارتعاش، غيبوبة، عدم القدرة على اتخاذ القرارات بشكل صائب، غشاوة في البصر، تلثم بالكلام، صداع ودوار دائمين، وصعوبة في التنفس.

من الأعراض السلوكية انعزال المدمن عن أهله وأصدقائه وامتناعه عن القيام بالتزاماته اليومية، الإهمال الواضح في مظهره العام ونظافته الشخصية، قيام المدمن بأعمال قد تكون ليست من شيمه بغية الحصول على المواد المخدرة مثل (اقتراض الأموال من الآخرين بإسراف، السرقة، الإفلاس...)، تغيرات واضحة في المزاج والشخصية.

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب الأرق، العرق، اسهال، هياج وعنف، ارتعاش في الجسم والأطراف، ضعف التركيز والذاكرة، ألأم في الجسم والعضلات، هلاوس سمعية وبصرية، الاكتئاب، التوتر والقلق، غثيان واعراض الانفلونزا.

## مدة تواجده في الجسم

في الدم: يمكن أن يبقى لمدة تصل إلى يومين الى 4 ايام.

في البول: يبقى إلى فترة يمكن أن تصل من يوم الى 14 يوم.

# KEPPRA

( كيبيرا / ليفيتيراسيتام )



## التعريف

يعمل على منع تكون نوبات الصرع او الاختلاج في الدماغ عن طريق تثبيط عمليات معينة تساعد على تكون نوبات الصرع ويساعد على التحكم فيها. لا يعمل الدواء على الشفاء من الصرع، ولكن يساعد في التحكم في ال نوبات من حيث تقليل تكرارها.

## التأثيرات والأضرار

يعاني البعض من اضطرابات في النوم وحالة نفسية سيئة، تغيرات في المزاج، الاكتئاب والأرق، فقدان الشهية وخسارة الوزن بشكل كبير، تورم في الوجه واللسان والشفنتين، الإصابة ببعض نوبات الصرع والهوس ، الشعور بالتعب والدوخة.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

من المضاعفات المزمنة زيادة ضغط الدم، التهاب البلعوم الانفي، عدوى فيروسية، فقد الذاكرة، القلق، الاختلاج الحركي، اكتئاب، التهاب الجيب، التهاب الملحمة، التهاب الكبد، التهاب البنكرياس، بيلة البومينية، اختبارات وظائف الكبد غير طبيعية، عسر الحركة، اكزيما، انخفاض الهيماتوكريت، الميلو الانتحارية، الفشل الكبدى، ضعف العضلات، نوبة الهلع، ونقص صوديوم الدم.

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب الدوخة والنعاس والغثيان، طفح جلدي، احتقان في الحلق، الإسهال، اضطرابات الجهد من الهضمي، الصداع والرعاش والقيء، التشنجات، تغيرات في السلوك والمزاج، الأرق والتعب عند ترك كبير دون التدرج ومعرفة طريقة التوقف عن استخدام الدواء، العصبية الزائدة، والاضطرابات البصرية والهلوسة.

## مدة تواجده في الجسم

في الدم: يمكن أن يبقى لمدة تصل إلى 44 ساعة.

في البول: يبقى إلى فترة يمكن أن تصل الى 14 يوم.

# CIPRALEX

( سيبراليكس / اسيتالوبرام )



## التعريف

يعد سيبراليكس من حبوب الاكتئاب او القلق الذي يحتوي على مادة الاسيتالوبرام حيث يعمل على تحسين مستوى المشاعر الايجابية والسعيدة ويحد من التوتر والعصبية.

## التأثيرات والأضرار

من التأثيرات جفاف الفم، إمساك، تعب وإرهاق، انخفاض الشهوة الجنسية، البرود الجنسي، انتفاخ البطن، آلام ال أسنان، زيادة الوزن، اضطرابات الدورة الشهرية، آلام الرقبة أو الكتف والتهاب الانف.

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب الشعور بالحزن أو الفراغ أو البكاء، الشعور بعدم القيمة والذنب واليأس والعجز، فقدان الاهتمام أو الاستمتاع بأنشطتك المعتاد، النوم وتناول الطعام أكثر أو أقل من المعتاد (بالنسبة لمعظم الناس يكون أقل)، انخفاض الطاقة أو صعوبة التركيز أو أفكار الموت (التفكير الانتحاري)، التحريض النفسي الحركي (الطاقة العصبية)، التخلف الحركي النفسي (الشعور وكأنك تتحرك وتفكر في حركة بطيئة)، أفكار أو سلوكيات انتحارية، الأرق، التعب (انخفاض الطاقة، الشعور بالتعب طوال الوقت)، التهيج، شد عضلي، واضطراب النوم (صعوبة النوم أو الاستيقاظ في منتصف الليل).

## مدة تواجده في الجسم

في البول: يبقى إلى فترة يمكن أن تصل إلى 27-32 ساعة.

# RISPERDAL

( ريسبيردال )



## التعريف

من مضادات الذهان يرتبط مع مستقبلات معينة في الدماغ (مثل مستقبلات الدوبامين-4، مستقبلات الهيستامين-1، مستقبلات السيريتونين) ويؤثر على عملها وبالتالي يؤثر على عمليات كثيرة في الجسم مرتبطة بالسلوك.

## التأثيرات والأضرار

من التأثيرات نعاس، دوخة، صداع، حمى، طفح جلدي، جفاف الفم، امساك، ازدياد الشهية، ألم في البطن، التهاب الأنف، وعدوى الجهاز التنفسي العلوي.

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب القلق والتوتر، الكآبة، الهلوسة السمعية والبصرية، نوبات زعر، الأرق، تشنجات، صداع، التعرق الشديد، وزيادة معدل ضربات القلب والتنفس.

## مدة تواجده في الجسم

**في الدم:** يمكن أن يبقى لمدة تصل إلى عدة اشهر.

**في البول:** يبقى إلى فترة يمكن أن تصل الى يوم - 4 ايام.

# SEROXAT

( سيروكسات / باروكسيتين )



## التعريف

يتكون دواء سيروكسات من المادة الفعالة باروكسيتين، وهي من مضادات الاكتئاب التي تعمل على تحسين المزاج والحد من التوتر.

## التأثيرات والأضرار

من التأثيرات النعاس أو أرق، صداع، دوار أو غثيان، إمساك أو اسهال، جفاف في الفم، فرط التعرق، انخفاض الرغبة أو القدرة الجنسية، مشاكل في القذف، ضعف في العضلات، ازدياد أو فقدان الوزن.

## اعراض الانسحاب

يسبب تناول سيروكسات نوعاً من التعود والإدمان لهذا يجب عدم تجاوز الجرعات المقررة من قبل الطبيب والالتزام بالتوقف التدريجي لتلافي الأعراض الانسحابية، ومنها الشعور بالدوخة والدوران، والقلق، التعرق والرجفة والكوابيس.

## مدة تواجده في الجسم

في الدم: يمكن أن يبقى لمدة تصل إلى 5 ايام.

# REMERON

( ريمرون / ميرتازابين )



## التعريف

ميرتازابين هو من مضادات الاكتئاب التي تؤثر على مواد كيميائية معينة في الدماغ مسؤولة مستوياتها عن الاكتئاب.

## التأثيرات والأضرار

من التأثيرات الدوار والنعاس، احلام غريبة، تغيرات بصرية، جفاف الفم، امسك، زيادة الشهية والوزن.

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب تهيج، غثيان، دوار وصداع، وكوابيس.

# TRYPTIZOL

( تربتيزول / اميتربتالين )



## التعريف

يحتوي تربتيزول على المادة الفعالة اميتربتالين، وهو أحد مضادات الاكتئاب الثلاثية الحلقات، يساعد

تربتيزول على تعديل مزاج المريض وإزالة الاكتئاب، ويمنح شعوراً بالاسترخاء

## التأثيرات والأضرار

من التأثيرات عدم وضوح الرؤية، امسك أو اسهال، انخفاض الرغبة والقدرة الجنسية، جفاف الفم، نعاس، صداع، انخفاض الشهية، طفح جلدي، وازدياد في الوزن.

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب عودة اعراض الاكتئاب والقلق، التعب والألم المفرط في العظام والجسم، الصداع، الدوار والغثيان والرعشة، الشعور بالوخز والرجفة، الأرق، ونوبات من الهياج.

## مدة تواجده في الجسم

في البول: يمكن أن يبقى لمدة تصل إلى 2-6 ايام.

# SEROQUEL

( سيركويل / كيوتيابين )



## التعريف

المادة الفعالة كويتيابين هي المادة الفعالة لدواء سيروكويل، وهي مادة لها تأثير على نشاط الدماغ وتستطيع القيام بذلك لقدرتها على تغيير مستويات الدوبامين والسيروتونين والهستامين.

## التأثيرات والأضرار

ارتفاع ضغط الدم نعاس دوخة صداع دوار تعب ارتفاع نسبة الدهون والكوليسترول ارتفاع نسبة الغلوكوز في الدم جفاف الفم امساك زيادة الشهية زيادة الوزن

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب زيادة الحساسية للألم، التهيج، عدم الاستقرار العاطفي، القلق، الاكتئاب، الأرق، تعرق، الهبات الساخنة، آلام الجسم والصداع (اعراض الانفلونزا) ، فقدان الشهية أو زيادة الشهية، ضعف التركيز، خفقان القلب وانقباضه بشكل متسارع، التقيؤ، الغثيان، ضيق الصدر وصعوبة التنفس، الإسهال، ارتفاع ضغط الدم، عدم وضوح الرؤية، تقلصات المعدة، الرعشة، الهلوسة، الشد العضلي، الهذيان، الجلطات (القلبية والدماعية).

## مدة تواجده في الجسم

في البول: يمكن أن يبقى لمدة تصل إلى يومين.

في الدم: يمكن أن يبقى لمدة تصل إلى 6 ساعات.

# KEMADRIN

( كيمادرين / بروسايكليدين )



## التعريف

ينتمي إلى عائلة مضادات مستقبلات الكولين، يقلل من عمل الناقل العصبي الأستيل كولين في الجسم، مما يؤدي إلى تقليل تصلب العضلات وتحسين القدرة على المشي، لا سيما لدى مرضى باركنسون المتمثل بالحركات اللاإرادية (الرعدة، والتعثر أثناء المشي، وتصلب الأطراف).

## التأثيرات والأضرار

النعاس، دوخة، جفاف الفم، امسالك، غثيان، وعدم وضوح الرؤية.

## اعراض الانسحاب

تنشوش الرؤية، الدوار، الصداع، الشعور بالبرودة، والم المعدة.

## مدة تواجده في الجسم

يمكن أن يبقى لمدة تصل إلى 12 ساعة.

# NEURONTIN

( نيورونتين / جابابنتين )



## التعريف

عرف نيورونتين بأنه من العلاجات المضادة للصرع، والنوبات العصبية، حيث يستخدم للسيطرة على تلك النوبات مع علاجات أخرى، ويستخدم أيضاً للحد من وجع الأعصاب بعد الإصابة بالقوباء المنطقية وهي أحد أنواع عدوى الهربس الفيروسي.

## التأثيرات والأضرار

من التأثيرات رنج أو فقد الإنتظام، دوار، نعاس، تعب وغثيان، وتقيؤ. بعض الأعراض الجانبية الأكثر شيوعاً في الأطفال هي عدوى فيروسية، تغيرات في التصرفات، مشاكل في الذاكرة والتركيز، تصرفات عصبية أو عدوانية أو هائجة.

## المضاعفات المزمنة المحتملة

من المضاعفات المزمنة نوبات صرع جديدة أو ازدياد في حدة النوبات، حمى، قشعريرة، التهاب الحلق، تورم الغدد الليمفية في العنق أو أعراض مشابهة للإنفلونزا، فقدان الشهية، ألم شديد في المعدة أو البطن، يرقان، إصفرار الجلد أو جفن العين، نزول بول داكن اللون، ألم في الصدر، اضطراب نظم القلب، طفح جلدي، سهولة الإصابة بالكدمات أو الجروح، تنمل شديد أو ألم أو وهن في العضلات، سعال مصاحب لحمى مشاكل في التنفس، وحركة متذبذبة غير إرادية سريعة للعينين.

## اعراض الانسحاب

من اعراض الانسحاب الهياج، القلق والارتباك الحساسية للضوء، صداع شديد والأرق، الهلوسة، سرعة ضربات القلب، فقدان القدرة على الحركة، ونوبات صرع.

## مدة تواجده في الجسم

**في البول:** يكشف اختبار البول عن جابابنتين لمدة تصل الى 5 أيام.

**في الدم:** يكشف اختبار الدم عن جابابنتين لمدة تتراوح بين 5-7 ساعات.

## المصادر

1. [www.webteb.com/articles](http://www.webteb.com/articles) /اعراض-الادمان-على-الكوكايين\_30074
2. [www.msmanuals.com/ar/home](http://www.msmanuals.com/ar/home) /الموضوعات-الخاصة/الأدوية-الترفيهية-والمواد-المسكرة/الكوكايين
3. [shopae2.glenn-l-lygrisse.org/content?c](http://shopae2.glenn-l-lygrisse.org/content?c) =اضرار%20شم%20الغراء&id=10
4. [ar.wikipedia.org/wiki](http://ar.wikipedia.org/wiki) /اعتماد\_على\_البنزوديازيبين
5. [altibbi.com](http://altibbi.com) /مصطلحات-طبية/ادمان/ادمان-البنزوديازيبين
6. [www.msmanuals.com/ar/home/SearchResults?query](http://www.msmanuals.com/ar/home/SearchResults?query) =البنزوديازيبين
7. [www.addictioncenter.com/benzodiazepines/how-long-stay-system](http://www.addictioncenter.com/benzodiazepines/how-long-stay-system)
8. [americanaddictioncenters.org/benzodiazepine/how-long-in-system](http://americanaddictioncenters.org/benzodiazepine/how-long-in-system)
9. [northjerseyrecovery.com/how-long-benzodiazepines-stay-in-system](http://northjerseyrecovery.com/how-long-benzodiazepines-stay-in-system)
10. [www.webmd.com/mental-health/addiction/what-to-know-about-how-long-marijuana-stays-in-your-system](http://www.webmd.com/mental-health/addiction/what-to-know-about-how-long-marijuana-stays-in-your-system)
11. [deserthopetreatment.com/marijuana-addiction/how-long-does-marijuana-stay-in-system](http://deserthopetreatment.com/marijuana-addiction/how-long-does-marijuana-stay-in-system)
12. [americanaddictioncenters.org/marijuana-rehab/how-long-system-body](http://americanaddictioncenters.org/marijuana-rehab/how-long-system-body)
13. [altibbi.com](http://altibbi.com) /مصطلحات-طبية/ادمان/ادمان-الحشيش
14. [www.thecabinarabic.com](http://www.thecabinarabic.com) /المدونة/ما-هي-أعراض-تعاطي-الحشيش/
15. [www.columbusrecoverycenter.com/drugs/methadone-addiction/how-long-in-system](http://www.columbusrecoverycenter.com/drugs/methadone-addiction/how-long-in-system)
16. [americanaddictioncenters.org/methadone-addiction/how-long-in-system](http://americanaddictioncenters.org/methadone-addiction/how-long-in-system)
17. [www.hopeeg.com/blog/show/Methadone-treatment-methods](http://www.hopeeg.com/blog/show/Methadone-treatment-methods)
18. [altibbi.com](http://altibbi.com) /الادوية/ميثادون-علمي

19. [www.webteb.com/drug](http://www.webteb.com/drug) /ميثادون#:~:text=الجرعة%20الابتدائية%20للبالغين%20لتسكين%20الآلام,%20-0%2030%20مليغرام%20للجرعة%20الفموية.
20. [altibbi.com](http://altibbi.com) /الادوية/ميثامفيتامين-علمي
21. [altibbi.com](http://altibbi.com) /مصطلحات-طبية/امراض-نفسية/ادمان-المورفين
22. [www.webteb.com/drug](http://www.webteb.com/drug) /مورفين
23. [khottwah.com/h](http://khottwah.com/h) /أنواع-مخدرات-الشم
24. [shopae2.glenn-l-lygrisse.org/category?name](http://shopae2.glenn-l-lygrisse.org/category?name) =اضرار%20شم%20الغراء
25. [www.addiction-wiki.com](http://www.addiction-wiki.com) /ادمان-الغراء/
26. [www.hopeeg.com/blog/show/Antidepressants](http://www.hopeeg.com/blog/show/Antidepressants)
27. [altibbi.com](http://altibbi.com) /مصطلحات-طبية/ادمان/الامفيتامين
28. [www.msdmanuals.com/ar/home](http://www.msdmanuals.com/ar/home) /الموضوعات-الخاصة/الأدوية-الترفيهية-والمواد-المسكرة/الأمفيتامينات
29. [www.almrsl.com/post/1095267](http://www.almrsl.com/post/1095267)
30. [ar.reoveme.com](http://ar.reoveme.com) /ما-هي-الباربيتورات/؟
31. [www.healthline.com/health/barbiturates](http://www.healthline.com/health/barbiturates)
32. [www.hopeeg.com/blog/show/tramadol-cause-addiction](http://www.hopeeg.com/blog/show/tramadol-cause-addiction)
33. [altibbi.com](http://altibbi.com) /مصطلحات-طبية/ادمان/الترامادول
34. [altaafi.com](http://altaafi.com) /هل-ليريكا-يسبب-الإدمان/
35. [www.mayoclinic.org/ar/diseases-conditions/alcohol-use-disorder/symptoms-causes/syc-20369243](http://www.mayoclinic.org/ar/diseases-conditions/alcohol-use-disorder/symptoms-causes/syc-20369243)
36. [www.msdmanuals.com/ar/home](http://www.msdmanuals.com/ar/home) /الموضوعات-الخاصة/الأدوية-الترفيهية-والمواد-المسكرة/المهلوسات
37. [www.bareeqeg.com](http://www.bareeqeg.com) /مدة-بقاء-الهيروين-في-الدم-والبول/#:~:text=ما%20هي%20مدة%20بقاء%20الهيروين,في%20الدم%20هي%202012%20ساعة.

38. [altibbi.com/مصطلحات-طبية-امراض-نفسية/ادمان-الهيروين](http://altibbi.com/مصطلحات-طبية-امراض-نفسية/ادمان-الهيروين)
39. [www.hopeeg.com/blog/show/how-long-captagon-remains-in-body#:~:text=إذا%20كان%20الشخص%20مدمناً%20فإن,في%20الدم%20لمدة%20204%20ساعات](http://www.hopeeg.com/blog/show/how-long-captagon-remains-in-body#:~:text=إذا%20كان%20الشخص%20مدمناً%20فإن,في%20الدم%20لمدة%20204%20ساعات)
40. [/www.alshefaarehab.com/captagon-how-long-it-remains-in-the-body](http://www.alshefaarehab.com/captagon-how-long-it-remains-in-the-body)
41. [drugsinc.eu/ar/كم-من-الوقت-يبقى-الفطر-في-نظامك/](http://drugsinc.eu/ar/كم-من-الوقت-يبقى-الفطر-في-نظامك/)
42. [/hbbjordan.com/page-35348](http://hbbjordan.com/page-35348)
43. [altibbi.com/اسئلة-طبية/علم-الصيدلة/كم-يدوم-مفعول-حبة-ريفوتريل-بالجسم-كي-ادرك-كم-يجب-ان-text:~:#1039498](http://altibbi.com/اسئلة-طبية/علم-الصيدلة/كم-يدوم-مفعول-حبة-ريفوتريل-بالجسم-كي-ادرك-كم-يجب-ان-text:~:#1039498)  
%20primolut%20n%20دواء%20يخرج%20بعد%20204%20ساعة%20على%20الاقل.
44. [altibbi.com/اسئلة-طبية/امراض-المسالك-البولية-والتناسلية/كم-يبقى-الريفوتريل-في-الدم-والبول-اذا-عمل-فحص-مخبري-336634](http://altibbi.com/اسئلة-طبية/امراض-المسالك-البولية-والتناسلية/كم-يبقى-الريفوتريل-في-الدم-والبول-اذا-عمل-فحص-مخبري-336634)
45. [www.daralhadabaegypt.com/مخدر-أبو-صليبية/](http://www.daralhadabaegypt.com/مخدر-أبو-صليبية/)
46. [/hopehospital.com.eg/difference-between-valium-and-rivotril](http://hopehospital.com.eg/difference-between-valium-and-rivotril)
47. [altibbi.com/الادوية/ريفوتريل](http://altibbi.com/الادوية/ريفوتريل)
48. [www.thecabinarabic.com/المدونة/ريفوتريل-الأعراض-وطرق-العلاج/](http://www.thecabinarabic.com/المدونة/ريفوتريل-الأعراض-وطرق-العلاج/)
49. [/hopehospital.com.eg/difference-between-valium-and-rivotril](http://hopehospital.com.eg/difference-between-valium-and-rivotril)
50. [/hopehospital.com.eg/hash-oil](http://hopehospital.com.eg/hash-oil)
51. [ar.wikipedia.org/wiki/زيت\\_الحشيش](http://ar.wikipedia.org/wiki/زيت_الحشيش)
52. [altibbi.com/الادوية/دورميكوم](http://altibbi.com/الادوية/دورميكوم)
53. [www.almazeyd.com/دورميكوم-dormicum.html](http://www.almazeyd.com/دورميكوم-dormicum.html)
54. [/www.muhtwa.com/325350/dormicum](http://www.muhtwa.com/325350/dormicum)
55. [www.daralhadabaegypt.com/مدة-بقاء-القات-في-البول-والدم/](http://www.daralhadabaegypt.com/مدة-بقاء-القات-في-البول-والدم/)

56. [altibbi.com/اسئلة-طبية/ادمان-هل-القات-يظهر-في-التحليل-خلال-ال-24-ساعة-الاولى-238316](http://altibbi.com/اسئلة-طبية/ادمان-هل-القات-يظهر-في-التحليل-خلال-ال-24-ساعة-الاولى-238316)
57. [altibbi.com/مصطلحات-طبية/اعشاب-طبية/قات](http://altibbi.com/مصطلحات-طبية/اعشاب-طبية/قات)
58. [www.hopeeg.com/blog/show/ketamine-spread-causes-in-Arab-world](http://www.hopeeg.com/blog/show/ketamine-spread-causes-in-Arab-world)
59. [altibbi.com/الادوية/كيتامين-علمي](http://altibbi.com/الادوية/كيتامين-علمي)
60. [altibbi.com/الادوية/دوروجيسيك](http://altibbi.com/الادوية/دوروجيسيك)
61. [/pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/5699077/](http://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/5699077/)
62. [altibbi.com/الادوية/كبيرا](http://altibbi.com/الادوية/كبيرا)
63. [altibbi.com/اسئلة-طبية/الامراض-العصبية/هل-دواء-سيبيرالكس-يسبب-الادمان-و-اخذه-بدون-استشاره-333573](http://altibbi.com/اسئلة-طبية/الامراض-العصبية/هل-دواء-سيبيرالكس-يسبب-الادمان-و-اخذه-بدون-استشاره-333573)
64. <https://www.hopeeg.com/blog/show/16-of-morphine-damage-to-humans>
65. [altibbi.com/الادوية/ريسبيردال](http://altibbi.com/الادوية/ريسبيردال)
66. [altibbi.com/الادوية/سيروكسات](http://altibbi.com/الادوية/سيروكسات)
67. [altibbi.com/الادوية/ميرتازيبين-علمي](http://altibbi.com/الادوية/ميرتازيبين-علمي)
68. [altibbi.com/الادوية/تريبتيزول](http://altibbi.com/الادوية/تريبتيزول)
69. [altibbi.com/الادوية/سيروكويل](http://altibbi.com/الادوية/سيروكويل)
70. [addiction-clinic.com/addiction-treatment/كيمادرين-ادمان](http://addiction-clinic.com/addiction-treatment/كيمادرين-ادمان)
71. [altibbi.com/الادوية/نيورونتين-كبسولات](http://altibbi.com/الادوية/نيورونتين-كبسولات)
72. [www.mayoclinic.org/ar/diseases-conditions/epilepsy/expert-answers/neurontin-side-effects/faq-20057893](http://www.mayoclinic.org/ar/diseases-conditions/epilepsy/expert-answers/neurontin-side-effects/faq-20057893)
73. <https://www.msdmanuals.com/ar/home/>
74. <https://www.darelshefaa.com/harms-rivotril-addiction/>
75. <https://www.bbc.com/arabic/science-and-tech-65179416>

76. <https://thenextopic.com/post/25791>

77. <https://www.daralhadabaegypt.com>

78. <https://bedayaccpa.com>

79. <https://medicalnewstoday.com>

80. <https://shopgiejo.com/ar>